

1 ひまわり教室A（知的単一）及びひまわり教室B（知的重複） 週時程表

時刻	時間	校時	月	火	水	木	金
8:45			登校				
8:50 9:40	50	1	日常生活の指導（着替え・朝の会等）				
9:40 10:30	50	2	保健体育（マラソン・その他の運動・着替え等）				
10:40 12:10	100	3 4	作業学習 生活単元学習 総合的な学習				
12:10 13:20	70	5	日常生活の指導 （昼食準備・昼食・片付け・歯磨き・排泄等）				
13:20 14:10	50	6	自立活動	音楽	保健体育	国・数 （課題別）	国・数 自立活動
14:10 14:40	30	7	日常生活の指導（清掃・着替え・帰りの会）				
14:45			下校				

※月・木・金曜日の6校時目については、生徒の実態（知的障害の程度や自閉の程度等）に応じた課題別の指導を行う。

※総合的な学習については、期間を設定し、まとめて学習する。

※ひまわり教室Bについては、病気又は肢体不自由の状態によって、個別に対応することもある。

2 ひまわり教室C（知的訪問）

※ 1 単位時間 50 分を基本とする。

※ 生徒の健康状態を配慮し、年度開始前に指導内容を決定する。

※ 1 週間に 3 回の訪問日を保護者と相談の上、設定する。

例)

時刻	指導内容
10:00~12:00	自立活動

3 あすなろ教室 A (病弱重度重複) 週時程表

時刻	月	火	水	木	金
9:25~10:10	日常生活の指導 (登校準備)				
10:10~10:55	自立活動	自立活動	自立活動	自立活動	自立活動
10:55~11:40			自立活動 (生活単元学習)		
11:40~11:55	移動・休息				
11:55~12:40	日常生活の指導 (摂食指導)				
12:40~13:30		休憩			休憩
13:30~13:55		日常生活の指導 (登校準備)			日常生活の指導 (登校準備)
13:55~14:40		自立活動	自立活動		自立活動
14:40~		日常生活の指導 下校	日常生活の指導 下校		日常生活の指導 下校

4 まつかぜ教室A（病弱単一） 週時程表

※ 第3学年の例（該当学年に応じて作成する。）

時 間	校時	月	火	水	木	金
8 : 4 0		登 校・朝 の 会				
8 : 4 0 9 : 3 0	1	社 会	理 科	数 学	社 会	国 語
9 : 3 5 1 0 : 2 5	2	理 科	美 術	理 科	英 語	数 学
1 0 : 3 5 1 1 : 2 5	3	保 体	保 体	社 会	保 体	社 会
1 1 : 3 0 1 2 : 2 0	4	数 学	学 活	国 語	国 語	理 科
		昼 食 ・ 休 憩				
1 3 : 0 5 1 3 : 5 5	5	音 楽	数 学	英 語	技術・ 家庭	英 語
1 4 : 0 0 1 4 : 5 0	6	道 徳	英 語	自 活	総 合	総 合
1 5 : 0 0		掃 除 ・ 帰 り の 会 ・ 下 校				

5 まつかぜ教室B（病弱重複） 週時程表

※ 病弱と知的障害の重複の例

時 間	校時	月	火	水	木	金
8 : 4 5		登 校				
8 : 5 0 9 : 4 0	1	日常生活の指導（健康観察・着替え・係活動・朝の会）／国・数				
9 : 4 0 1 0 : 3 0	2	自 立 活 動				
1 0 : 4 0 1 2 : 1 0	3 4	作 業 学 習 生活単元学習・美術 総合的な学習				
1 2 : 1 0 1 3 : 2 0	5	日 常 生 活 の 指 導 (昼食準備・昼 食・片付け・歯磨き・休憩等)				
1 3 : 2 0 1 4 : 1 0	6	理 科 ・ 社 会	音 楽	保 健 体 育	英 語	国 語 ・ 数 学
1 4 : 1 0 1 4 : 4 0	7	国・数／日常生活の指導（清掃・着替え・帰りの会）				
1 4 : 4 5		下 校				

- ※ 作業学習，総合的な学習，音楽については，ひまわり教室と合同で学習する。
- ※ 保健体育については，病気の状態によっては個別で学習したり自立活動に振り替えたりする。
- ※ 生活単元学習の一部は，ひまわり教室と合同で行う。
- ※ 自立活動については，個の課題に応じて指導する。